瀬田図書館イベント情報

●ミニ講義

テーマ　：癒しの栄養学
講　師　：農学部　宮崎　由子　先生
日　時　：12 月 19 日（火）　12:45～13:15
場　所　：智光館　地下 1 階
　　スチューデントコモンズ　ミーティングルーム
備　考　：講義中の飲食可

内　容　：
栄養学の観点からストレス対策についてのミニ講義です！！
〇〇を食べると幸せな気持ちになる！！〇〇を飲むとイライラが解消される！！
栄養素にはそんな効果もあるんです！！
ストレスを感じやすい方！！食事でストレス対策ができるかもしれませんよ！！
当日はストレスチェックも実施します！！食事で心も体も健康になりましょう！！

●ミニ講義

テーマ　：北朝鮮はどこへ向かうのか
講　師　：社会学部　李　相哲　先生
日　時　：12 月 20 日（水）　12:45～13:15
場　所　：智光館　地下 1 階
　　スチューデントコモンズ　ミーティングルーム
備　考　：講義中の飲食可

内　容　：
北朝鮮に関する報道において、多くのメディアで活躍されている李 相哲先生に北朝鮮情勢について講義いただきます。現在、アメリカと北朝鮮は互いに挑発を繰り返しています。このまま戦争に向かってしまうのでしょうか。北朝鮮は何の目的でミサイルを発射するのでしょうか。北朝鮮情勢についての情報を生で知ることができる貴重な機会です。是非お越し下さい。

瀬田図書館